

Werken met kernkwaliteiten in het onderwijs

Bijlage 1: Vragenlijst kernkwaliteiten voor kinderen

Peter Ruit
Lennart Visser



Vragenlijst kernkwaliteiten voor kinderen¹

Naam:	Leeftijd (Hoe oud ben je?)	Ben je een jongen / meisje? (Zet een rondje om het woord wat bij jou past.)
School:	Groep:	Heb jij een Juf / meester? (Zet een rondje om het woord wat bij jou past.)

Lees eerst deze INSTRUCTIES

Mensen kun je aan hun kleren of kleur ogen of aan hun haar herkennen, maar ook aan bepaalde eigenschappen. Jan is bijvoorbeeld een doorzetter of Mieke is eerlijk. We noemen deze eigenschappen ook wel kernkwaliteiten. Wij gaan de vragenlijst invullen om te ontdekken welke kernkwaliteit door jou het meest gebruikt wordt. Lees eerst de uitspraak die er staat.

Bijvoorbeeld "Zelfs als ik alleen ben, vervel ik mij nooit". Daarna lees je de mogelijkheden die er onder staan:

• klopt voor mij altijd	5
• klopt voor mij meestal wel	4
• klopt voor mij soms niet en soms wel	3
• klopt voor mij meestal niet	2
• klopt voor mij nooit	1

Kies dan uit deze mogelijkheden wat voor jou het beste past. Misschien zeg jij dat "klopt voor mij meestal wel". Zet dan een rondje om het cijfer wat er achter staat, de 4. Maar misschien zegt een ander wel dat "klopt voor mij nooit". Die zet dan het rondje om het cijfer wat er achter staat en dat is in dit geval een 1. Zo gaan we deze vragenlijst doorlezen en invullen.

Vul nu eerst weer de algemene gegevens in. Daarna ga je de vragen beantwoorden.

Vul bij 'naam' je voor- en achternaam in. Bij leeftijd vul je in hoeveel jaar je bent. Als je een jongen bent, zet je een rondje om het woord jongen en als je een meisje bent, zet je een rondje om het woord meisje. Schrijf achter 'school' de naam van je school. Bij 'groep' vul je de groep in waar je nu in zit, bijvoorbeeld groep 6. Als laatste geef je aan of je van een juf of meester les hebt, door een rondje te zetten om het woord juf of meester. Heb je van een juf en een meester les, zet dan een rondje om allebei de woorden.

Succes!

¹ Gebaseerd op competentietest voor kinderen van Katherine Dahlsgaard, uit "Gelukkig zijn kun je leren" van Martin E.P. Seligman.

1

Nieuwsgierig

A. De uitspraak "Zelfs als ik alleen ben, verveel ik me nooit"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Wanneer ik iets wil weten, ga ik sneller dan andere kinderen op zoek in een boek of computer"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

2

Leergierig

A. De uitspraak "Ik vind het geweldig wanneer ik iets nieuws leer"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Ik vind het vreselijk om naar een museum te gaan"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

1
2
3
4
5

3

Creatief

A. De uitspraak "Ik bedenken steeds nieuwe leuke dingen om te doen"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Ik heb veel meer fantasie dan andere kinderen van mijn leeftijd"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

4 Sociaal intelligent

A. De uitspraak "Bij welke kinderen ik ook ben, ik hoor er altijd bij"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Als ik me gelukkig, verdrietig of boos voel, weet ik altijd waarom dat zo is"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

5 Dapper

A. De uitspraak "Ik kom op voor mezelf (ik laat me niet op mijn kop zitten), ook al ben ik bang"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Zelfs als ze me erom pesten, doe ik toch wat ik zelf wil"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

6 Doorzetter

A. De uitspraak "Mijn ouders prijzen me altijd, omdat ik de dingen waar ik mee bezig ben, afmaak"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Wanneer ik krijg wat ik wil, komt dat omdat ik er hard voor gewerkt heb"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

7

Betrouwbaar

A. De uitspraak "Ik lees nooit in het dagboek of de post van iemand anders, zonder dat dit mag"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Ik lieg of jok wel eens om geen problemen te krijgen"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

1
2
3
4
5

8

Vriendelijk

A. De uitspraak "Ik doe altijd mijn best om aardig te zijn tegen nieuwe kinderen op school"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Ik heb in de afgelopen maand de burens of mijn ouders geholpen, zonder dat iemand daar om vroeg"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

9

Liefdevol

A. De uitspraak "Ik weet dat ik de belangrijkste persoon ben voor iemand anders"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Ook al hebben mijn broertjes en zusjes (als je geen broertjes of zusjes hebt, denk dan aan neefjes of nichtjes) en ik vaak ruzie, toch geef ik veel om ze"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

10 Samenwerken

A. De uitspraak "Ik vind het heel leuk om lid te zijn van een club of vereniging"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

B. "Op school werk ik altijd heel goed samen met andere kinderen"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

11 Eerlijk

A. De uitspraak "Ook als ik iemand niet aardig vind, behandel ik hem eerlijk"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

B. "Wanneer ik iets fout gedaan heb, geef ik dat altijd toe"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

12 Zelfbeheersing

A. De uitspraak "Als het moet, kan ik makkelijk ophouden met een computerspelletje of televisie kijken"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

B. "Ik kom vaak te laat"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 1 |
| • klopt voor mij | 2 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 4 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 5 |

13 Verstandig

A. De uitspraak "Ik blijf uit de buurt van kinderen, die me in moeilijkheden kunnen brengen"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Volwassenen (grote mensen) zeggen vaak dat wat ik zeg en doe, heel slim is"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

14 Bescheiden

A. De uitspraak "Ik laat liever andere kinderen over zichzelf praten, dan dat ik over mezelf praat"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Mensen zeggen dat ik een opschepper ben"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

1
2
3
4
5

15 Waardering voor schoonheid

A. De uitspraak "Naar muziek luisteren of naar films of dans kijken, vind ik leuker dan de meeste andere kinderen van mijn leeftijd"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

B. "Ik vind het prachtig om de bomen in de herfst van kleur te zien veranderen"

- klopt heel erg voor mij
- klopt voor mij
- klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij
- klopt niet voor mij
- klopt helemaal niet voor mij

5
4
3
2
1

16 Dankbaar

A. De uitspraak "Wanneer ik over mijn leven nadenk, zie ik veel dingen waar ik dankbaar voor ben"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

B. "Ik vergeet altijd mijn juf of meester te bedanken, wanneer die mij helpt"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 1 |
| • klopt voor mij | 2 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 4 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 5 |

17 Optimisme

A. De uitspraak "Als ik een slecht cijfer op school haal, denk ik altijd: 'Volgende keer beter'"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

B. "Als ik later groot ben, denk ik dat ik heel gelukkig zal zijn."

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

18 Spiritueel

A. De uitspraak "Ik geloof dat ieder mens bijzonder is en een belangrijk doel in het leven heeft"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

B. "Als er vervelende dingen in mijn leven zijn, helpt mijn geloof me om me beter te voelen"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

19 Humor

A. De uitspraak "De meeste kinderen zeggen, dat het leuk is om met mij om te gaan"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

B. "Wanneer één van mijn vrienden verdrietig is of als ik ongelukkig ben, zeg of doe ik iets grappigs om het beter te maken"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

20 Enthousiasme

A. De uitspraak "Ik houd van mijn leven"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

B. "Als ik 's ochtends wakker word, begin ik enthousiast de nieuwe dag"

- | | |
|--|---|
| • klopt heel erg voor mij | 5 |
| • klopt voor mij | 4 |
| • klopt een beetje wel en een beetje niet voor mij | 3 |
| • klopt niet voor mij | 2 |
| • klopt helemaal niet voor mij | 1 |

Schrijf een voorbeeld op (in een klein verhaaltje) waarin jij je kernkwaliteit wel eens hebt gebruikt.

Plak er een plaatje bij of maak zelf een tekening.



